

Liebe Landfrauen im Kreis Neuwied,

Essen und Trinken sind eine wichtige Säule von Gesundheit und Lebensqualität. Die Ernährungsberaterinnen an den Dienstleistungszentren Ländlicher Raum informieren über die Grundsätze und praktische Umsetzung einer ausgewogenen, gesundheitsförderlichen Ernährung auf der Basis der Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Das theoretische Wissen rund um die Ernährung vermitteln wir so, dass es für Jeden im Alltag unkompliziert umsetzbar ist. Wir informieren fachlich fundiert und neutral. Dabei kommt die Freude am Essen nicht zu kurz, denn bei uns heißt es „Gesund essen und genießen“.

Besonderes Anliegen ist uns die **Ernährung von Kindern und Jugendlichen**. Das Ernährungsverhalten wird während der Kindheit, in der Familie, der Schule und der Freundesgruppe erlernt und dann meistens ein Leben lang beibehalten. Unser Hauptaugenmerk richtet sich auf die Verpflegungsangebote in Kitas und Schulen.

Im Rahmen der Kampagne „Nachhaltige Ernährung“ ist unser aktuelles Thema **„Was ist uns unser Essen wert?“** Aufgerüttelt durch Veröffentlichungen zur Wegwerfmentalität und Lebensmittelverschwendung sowie die Tendenz zu immer mehr beängstigend billigen Lebensmitteln zeigen wir Fakten auf und geben Anregungen für ein wertschätzendes Konsumverhalten. Wer beim Einkauf von Lebensmitteln auf Qualität, Regionalität und Saisonalität achtet, tut Gutes für Gesundheit, Umwelt und sogar den Geldbeutel.

Auf eine rege Teilnahme an den Veranstaltungen freuen sich die Mitarbeiterinnen der Ernährungsberatung:

Ute Pötsch	02602/9228-16
Anette Feldmann-Keunecke	02602/9228-28
Brigitta Poppe	02602/9228-33
Bärbel Euler	02602/9228-32
Brigitte Weis-Lehmle	02602/9228-34

Vernetzungsstelle Schulverpflegung:

Marianne Feigenbutz	02602/9228-31
Doris Fey	02602/9228-47

Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum Westerwald-Osteifel
Bahnhofstr. 32 56410 Montabaur Tel.: 02602/92280