

**Zum Thema „Kreatives Gestalten“ leitet Rosel Röhrig aus Dierdorf-Elgert die Kurse für den LandFrauenverband Neuwied.**

Rosel Röhrig bietet verschiedene **Themen zu kreativen Kursen** an, die mit ihr in Absprache gebucht und durchgeführt werden können.

Rosel Röhrig  
Roßbacher Straße 4  
56269 Dierdorf-Elgert  
Tel. 02689/7886



Liebe Landfrauenmitglieder im Kreis Neuwied!

wie auch im letzten Jahr werde ich 2012 wieder jede Menge Kochkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in den einzelnen Regionen anbieten. Im letzten Jahr hatten wir eine große Beteiligung an diesen Kursen, die wir in diesem Jahr natürlich noch steigern wollen. Erfreulich ist es, dass auch immer mehr Frauen außerhalb unseres Verbandes Interesse an den vielen Angeboten zeigen und damit die Verbandsarbeit honorieren und unterstützen.

Im Jahr 2011 nahmen 186 Kinder und Jugendliche, sowie 162 Frauen an den Kochkursen des Verbandes teil. Dies zeigt, dass auch heute die eigene Zubereitung von Speisen noch einen hohen Stellenwert besitzt. Die Zubereitung von Speisen mit saisonalen und frischen Zutaten in der Familie schont nicht nur die Haushaltskasse, sondern schützt uns vor Krankheiten und Allergien. Schon der Geruch, sowie der Geschmack frisch zubereiteter Gerichte ist für alle bei Tisch ein echter Genuss. Lassen Sie sich bei unseren Kochkursen von immer neuen Rezepten inspirieren und durch viele Informationen rund um die Themen informieren.

Als **Kinderkochkurse** bieten wir dieses Jahr an:

- **Powerfrühstück**
- **Leckere Rezepte aus aller Welt**
- **Große Vielfalt rund um den Kürbis**
- **Suppen und Eintöpfe für Suppenkasper**
- **Soßenküche für Nudelfans**
- **Die tolle Knolle- Rund um die Kartoffel**
- **Apfellust- Lust auf Apfel**
- **Ab Herbst zusätzlich noch ein neues Thema**

Bei den **Jugendlichen** stehen die Themen

- **Fast-Food- leicht selbst gemacht**
- **Küchenpraxis leicht gemacht**

auf dem Programm.

Für **Erwachsene** biete ich **Vorträge mit Kochvorführung** zum Thema

- **Küchenpraxis leicht gemacht - Tipps vom Profi**
- **ab Herbst zusätzlich ein neues Thema (wird noch bekannt gegeben) an.**

Zusätzlich können **Kochbegeisterte** selber den Kochlöffel in den **Mitmachkursen** zu den Themen

- **Kochen aus dem Neuwieder Landkochbuch**
- **Mit frischen Kräutern lecker kochen** sowie
- **Küchenpraxis leicht gemacht- Grundrezepte neu entdecken**

schwingen.

Bei Interesse wenden Sie sich an mich.

Mit freundlichem Gruß

Angelika Kröll  
Im Wingert 7  
53547 Hausen  
Tel. 02638/4713



eMail: [angelika.kroell@online.de](mailto:angelika.kroell@online.de)